
FitnessKutno
30WrześniaDzieńOtwarty!
program zajęć
sala
11.00_11.30Fitworkout
11.30_12.00Ball&Shape
12.00_12.30FitMix_1
12.30_13.00Cardio/Abdo
13.00_14.00LATUNGA
14.00_14.30FitMix_2
14.30_15.00DynamicBos
15.00_16.00LATUNGA
16.00_16.30Bosu&Pilates
16.30_17.00Step
17.00_17.30MagicBar
17.30_18.00ABT
basen
11.00_11.30AquaBike
11.30_12.00AquaGym
12.30_13.00AquaBike
13.00_13.30AquaGym
16.30_17.00AquaBike
17.00_17.30AquaStep
Pod hasłem „Odkryj Fitness Kutno" zapraszamy na prezentację zajęć jakie odbywają się u nas. Z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie. Zajęcia na Sali i w wodzie prowadzone przez profesjonalnych instruktorów Fitness Kutno, odbywać się będą od 11.00 do 18.00 zarówno na sali, jak i w wodzie. Wszystkie zajęcia oprócz LATUNGI, skrócone są do 30 min, po to by móc zaprezentować Państwu jak najwięcej zajęć z programu Fitness Kutno.
fitness