

Będę pływać! Już w Aquaparku

4 września rozpoczęliśmy realizację programu „Będę pływać!”. Tylko dzisiaj, kutnowski Aquapark Kutno odwiedziło 8 grup szkolnych (3 klasy ze Szkoły podstawowej Nr 4, 2 klasy ze Szkoły Podstawowej Nr 1 oraz 3 klasy z Gimnazjum Nr 1 w Kutnie). Na pierwszych zajęciach uczestnicy zostali zapoznani z zasadami obowiązującymi na pływalni, odbył się krótki sprawdzian rozpoznawczy – nie tylko z umiejętności pływania, ale sprawdzono również wiedzę na temat zasad bezpiecznej zabawy w wodzie.

Pozostały czas został przeznaczony na zabawę. Na następnych zajęciach mali pływacy zostaną zapoznani z podstawowymi regułami bezpiecznego wejścia i wyjścia z wody, będą ćwiczyć chodzenie po dnie basenu, pryskanie, chlapanie, zanurzanie głowy, dmuchanie do wody, bulgotanie w wodzie, podskoki i zanurzenia, a także spróbują wynurzyć przedmiot z dna basenu. Pod koniec zajęć ma nastąpić podział na grupy. Przewidujemy zajęcia dla początkujących (nauka pływania) oraz bardziej zaawansowanych (doskonalenie pływania). Grupy doskonalące pływanie będą ćwiczyć techniki i style. Najlepsi uczestnicy mogą liczyć na uzyskanie kart pływackich po kilkunastu zajęciach. Ponadto w programie na każdych zajęciach dla nauki pływania instruktorzy Aquaparku Kutno przewidzieli moc zabaw w wodzie przy użyciu zabawek zakupionych specjalnie na potrzeby programu.

W dniu jutrzejszym oczekujemy na grupy ze Szkoły Podstawowej Nr 6, Szkoły Podstawowej Nr 5 oraz Gimnazjum Nr 3.

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach nauki szkolnej.

Podobna formę zajęć można rezerwować pod numerem 24 357 56 04











